

# WEBINARIO FORMATIVO



## Indicadores de empresa saludable. Herramienta Healthmeter



Miércoles, 6 de julio de 2022

**Horario:** de 11:00 a 12:30 h

(horario peninsular)

**Inscripción:** [AQUÍ](#)



**Más información:**

[seminariosprl@mc-mutual.com](mailto:seminariosprl@mc-mutual.com)

Isa Hernández. Tel. 646 131 250

### Presentación

La empresa saludable es aquella que se preocupa de sus trabajadores tanto dentro como fuera del entorno de trabajo, llevando a cabo actuaciones dirigidas a lograr su bienestar físico y mental más allá de la propia actividad laboral.

Antes de iniciar cualquier acción o programa de Promoción de la Salud en el Trabajo (PST), resulta imprescindible realizar un diagnóstico de la situación. Es necesario conocer el estado de salud y bienestar de los trabajadores, a fin de identificar cuáles son los principales problemas de salud que afectan al colectivo. De esta forma es posible establecer prioridades y centrar los esfuerzos en aquellos factores que puedan tener un mayor impacto sobre su salud.

Existen diferentes fuentes de información a utilizar para llevar a cabo este diagnóstico inicial, así como para poder realizar la evaluación de los programas de PST llevados a cabo.

Además de proporcionar a sus mutualistas diferentes herramientas para poder obtener estos indicadores de salud, MC MUTUAL también pone a su disposición diversas campañas de promoción de la salud a desarrollar como empresa saludable.

### Objetivos del webinar:

En MC MUTUAL impulsamos la divulgación y la promoción de la prevención de riesgos laborales con la finalidad de prestar el mejor servicio y atención a nuestros mutualistas, y en cumplimiento del Real Decreto 860/2018 y Resolución anual de la Secretaría de Estado de la Seguridad Social y Pensiones por la que se establece el Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social. Realizamos webinarios para informar, asesorar y contribuir a la integración de la prevención en todos los niveles de las organizaciones.

Este seminario web tiene por objetivos:

- Conocer la importancia de los indicadores de salud y las fuentes de información a utilizar para obtenerlos.
- Conocer cómo establecer los objetivos de un programa de PST y qué indicadores utilizar.
- Conocer la herramienta Healthmeter y las campañas de promoción de la salud que ofrece MC MUTUAL.

### Dirigido a:

Técnicos y responsables de Prevención de Riesgos Laborales, personal sanitario de medicina del trabajo, u otros profesionales relacionados con la salud laboral, de empresas mutualistas.

### Programa:

1. La importancia de los indicadores en la empresa saludable.
2. Indicadores de diagnóstico inicial.
3. Objetivos e indicadores de los programas de PST.
4. Herramienta Healthmeter.
5. Campañas de PST de MC MUTUAL.

### Formadoras:



**Natàlia Gimferrer Morató.** Diplomada en Enfermería, Nutrición Humana y Dietética. Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. *Health Coach*. División de los Servicios de Prevención de MC MUTUAL.



**Sonia Alonso Mediavilla.** Enfermera especialista en Enfermería del Trabajo. Técnica superior en prevención de riesgos laborales. División de los Servicios de Prevención de MC MUTUAL.

*2 días laborables antes del evento recibirás un e-mail con el enlace de acceso al webinar.*

*En este webinar está disponible la activación de subtítulos en directo.*