



INFORMA BIEN A LOS DEMÁS

PIENSA EN EL IMPACTO QUE TIENE SOBRE LOS DEMÁS LO QUE COMUNICAS:

1
 Comparte solo las informaciones relevantes y de fuentes oficiales. Procura no hacerlo "en caliente", desde el miedo o la angustia.

2
 Evita hablar permanentemente del tema o compartir angustias con personas afectadas.

3
 Si te has contagiado, explica rápido y claro tu situación a las personas de tu alrededor para evitar contagios y toma las medidas necesarias.



SI TIENES PERSONAS INFECTADAS A TU CARGO



1
 Cuidalas psicológica y emocionalmente.

2
 Si sales a hacer alguna gestión, te agradecerán que les des información del exterior.

3
 Evita el alarmismo y transmitirles información no contrastada, esto solo les proporcionará más angustia.

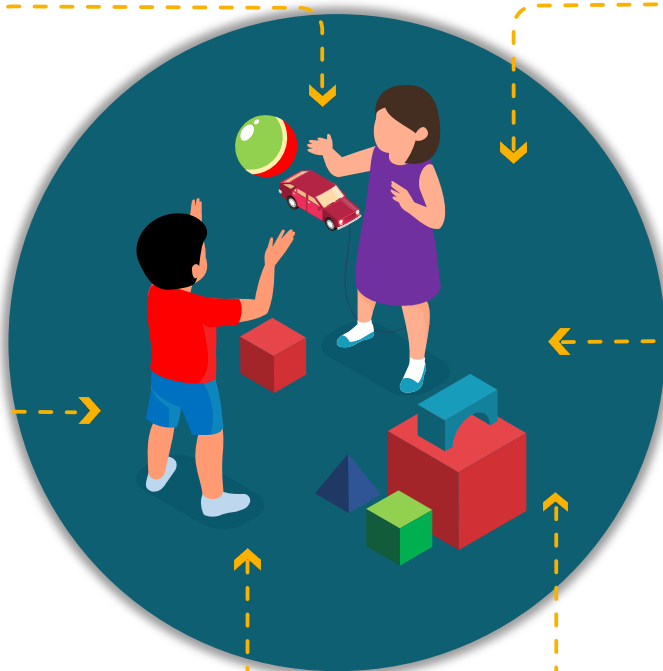
SI TIENES PERSONAS INGRESADAS EN UNA RESIDENCIA

1
 Vela para que estén bien informadas de lo que ocurre y sepan el motivo de la ausencia de visitas.

2
 Llámalas o contacta con ellas de forma regular con los medios que tengas a tu alcance y que el centro te permita.

3
 No sientas que las abandonas, sino que te haces cargo de la mejor manera que ahora es posible.





6

Si el niño/a se ha contagiado o convive con una persona contagiada, cuéntale detenidamente las nuevas normas y restricciones y los motivos por los que es necesario que las respete.



1



Mantenlos bien informados.

2



Atiende sus dudas y preocupaciones, y responde a sus preguntas.

5

No les mientas y evita tanto el alarmismo como la minimización.



3



Proporciónales explicaciones claras y adaptadas a su nivel de comprensión.

4

Comprueba qué información o ideas tienen sobre el coronavirus y corrige las que no sean correctas.

