

RIESGOS BIOLÓGICOS

LA FIEBRE Q



¿QUÉ ES LA FIEBRE Q?

Es una enfermedad de distribución mundial, causada por la bacteria *Coxiella burnetii*, que transmiten a las personas los animales (zoonosis), generalmente: cabras, ovejas, vacas y, en ocasiones, roedores. La enfermedad en estos animales puede pasar desapercibida ya que no presentan síntomas, salvo el incremento de abortos y, en algunos casos, baja producción de leche.

¿QUÉ ENFERMEDAD PROVOCA?



En las personas, la fiebre Q puede ser asintomática y pasar desapercibida (un 60-64% de los casos), durante la primera infección. Cuando presenta síntomas aparecen tras una incubación de entre 9 y 28 días, **se caracterizan por fiebres altas**, que pueden llegar a 40 °C, y persistentes, entre una o más de tres semanas. Otros síntomas son similares a los de la gripe.

La fiebre Q crónica (un 1% de los casos) afecta a personas con enfermedades previas o en ausencia de tratamiento, algunos de los síntomas pueden ser: neumonía, hepatitis, fatiga crónica (que puede llegar a producir una importante invalidez), así como afectación cardíaca o neuronal.

La enfermedad puede permanecer latente y aparecer hasta 20 años después de la infección.

En España la enfermedad suele aparecer de forma esporádica, como brotes, asociada al trabajo. **La fiebre Q es una enfermedad de declaración obligatoria, tanto en personas como en animales**, aunque es posible que exista un subregistro debido a que los síntomas son poco específicos. Para poder identificar estos casos, es muy importante una buena coordinación entre veterinarios y salud pública.

¿CÓMO SE TRANSMITE?



A nivel laboral, la principal fuente de contagio es la inhalación de aerosoles, contaminados con la bacteria, procedentes de los productos del parto de animales infectados, sus tejidos o fluidos (leche, orina, heces, sangre), o materiales contaminados como estiércol, paja e incluso lana o ropa.

También es importante la exposición por inhalación de polvo, procedente de suelos contaminados, que puede ser transportado por el viento a grandes distancias. Además, *C. burnetii* es una bacteria muy resistente a las condiciones ambientales, por lo que puede permanecer infectiva durante periodos de tiempo prolongados.

Otros mecanismos de transmisión mucho menos frecuentes son la ingesta de leche cruda contaminada y la picadura de garrapatas.

La transmisión entre personas es muy rara.



¿A QUIÉN PUEDE AFECTAR?



La fiebre Q puede afectar principalmente a los siguientes colectivos:

- Trabajadores de granjas caprina, ovina o bobina.
- Veterinarios.
- Trabajadores de mataderos.
- Transportistas de ganado.
- Trabajadores de laboratorios de análisis de muestras animales.

Pero también **puede afectar a personas que viven o trabajan cerca de estas instalaciones, si el viento arrastra polvo infectado.**

TRATAMIENTO



Hay tratamiento eficaz, aunque en el caso de la fiebre Q crónica puede implicar la administración de varios fármacos durante periodos prolongados y puede requerir mayores controles médicos por posibles efectos secundarios.

Si te han diagnosticado fiebre Q sigue las pautas de tu médico, **no abandones el tratamiento hasta que así te lo indiquen** para evitar secuelas o que cronifique.

Actualmente, **no existe una vacunación aprobada en Europa para las personas**, aunque **sí existe vacunación eficaz para el ganado.**

MEDIDAS PREVENTIVAS



La **principal medida de control** es la **vigilancia sanitaria** y la **vacunación del ganado.**

Otras medidas que se pueden establecer son las siguientes:

- Utilizar mascarilla (FFP2), guantes (cuando sean necesarios) y ropa de protección cuando se realizan tareas en contacto con los animales o sus instalaciones: asistencia a partos, limpieza de establos, etc.
- Lavado de manos frecuente. Curar y cubrir heridas, sobre todo en las manos o zonas expuestas, para evitar que se infecten.
- No comer ni beber en las zonas donde se encuentran los animales o sus productos. No consumir leche o derivados crudos.
- Mantener separada la ropa de trabajo y la de casa. No llevar a casa la ropa de trabajo.
- Establecer pautas para una adecuada manipulación de los fluidos y productos animales, así como de materiales contaminados por los mismos, especialmente durante el parto.
- Evitar las visitas innecesarias en las granjas donde se detecte la enfermedad.

MC MUTUAL

CON LA SALUD LABORAL, CON LAS PERSONAS

CONTIGO

24 horas de atención
900 300 144
www.mc-mutual.com

prevencion.mc-mutual.com

CREEMOS EN LA PREVENCIÓN
CUIDAMOS DE LAS PERSONAS

