

RISCOS BIOLÒGICS

LA FEBRE Q



## QUÈ ÉS LA FEBRE Q?

És una malaltia de distribució mundial causada pel bacteri *Coxiella burnetii* que determinats animals transmeten a les persones (zoonosi), generalment cabres, ovelles, vaques i, de vegades, rosegadors. La malaltia pot passar desapercebuda en aquests animals, atès que no presenten símptomes llevat de l'augment d'avortaments i, en alguns casos, una producció de llet més baixa.

### QUINS SÍMPTOMES PRESENTA?



En les persones, la febre Q pot ser asimptomàtica i passar desapercebuda (en el 60-64% dels casos) durant la primera infecció. Quan presenta símptomes, aquests apareixen després d'una incubació d'entre 9 i 28 dies i es **caracteritzen per la febre alta**, que pot arribar a 40°C, i persistent, entre una i més de tres setmanes. Altres símptomes són semblants als de la grip.

La febre Q crònica (l'1% dels casos) afecta persones amb malalties prèvies o en absència de tractament, i presenta símptomes com ara pneumònia, hepatitis, fatiga crònica (que pot arribar a produir un grau important d'invalidesa) i afectació cardíaca o neuronal.

La malaltia pot romandre latent i aparèixer fins 20 anys després de la infecció.

A Espanya, la malaltia acostuma a aparèixer de manera esporàdica, com a brots, associada a la feina. **La febre Q és una malaltia de declaració obligatòria, tant en persones com en animals**, encara que és possible que n'hi hagi un subregistre a causa del fet que els símptomes són poc específics. Per a poder identificar aquests casos, és molt important que hi hagi una bona coordinació entre veterinaris i salut pública.

### COM ES TRANSMET?



La font de transmissió principal en l'àmbit laboral és la inhalació d'aerosols contaminats amb el bacteri procedents dels productes del part d'animals infectats o dels seus teixits o fluids (llet, orina, femta o sang), o de materials contaminats com fem, palla o fins i tot llana o roba.

També hi és important l'exposició per inhalació de pols procedent de sòls contaminats, que el vent pot transportar a grans distàncies. A més, *C. burnetii* és un bacteri molt resistent a les condicions ambientals, de manera que pot romandre infecciós durant intervals de temps prolongats.

Altres mecanismes de transmissió molt menys freqüents són la ingesta de llet crua contaminada i la picada de paparres.

**La transmissió entre persones és molt rara.**



## A QUI POT AFECTAR?



La febre Q pot afectar principalment els col·lectius següents:

- Treballadors de granges caprines, ovines o bobines.
- Veterinaris.
- Treballadors d'escorxadors.
- Transportistes de bestiar.
- Treballadors de laboratoris d'anàlisis de mostres animals.

Però també **pot afectar les persones que viuen o treballen a prop d'aquestes instal·lacions, si el vent hi arrossega pols infectada.**

## TRACTAMENT



**Hi ha un tractament eficaç**, encara que en el cas de la febre Q crònica pot implicar l'administració de diversos fàrmacs durant intervals de temps prolongats i pot requerir més controls mèdics pels efectes secundaris possibles.

Si t'han diagnosticat febre Q, segueix les pautes del teu metge, **no abandonis el tractament fins que t'ho indiquin** per a evitar les seqüeles o que cronifiqui.

Actualment **a Europa no hi ha cap vacunació aprovada per a les persones**, però sí que **hi ha una vacunació eficaç per al bestiar.**

## MESURES PREVENTIVES



La **mesura de control principal** és la **vigilància sanitària** i la **vaccinació de la ramaderia**.

Altres mesures que es poden establir són les següents:

- Ús de mascareta (FFP2), guants (quan calgui) i roba de protecció quan es fan tasques en contacte amb els animals o les instal·lacions: assistència a parts, neteja d'estables, etc.
- Rentat de mans freqüent. Guarir i cobrir ferides, sobretot a les mans o en zones exposades, per evitar que s'infectin.
- No menjar ni beure en les zones on són els animals o els seus productes. No consumir llet o derivats crus.
- Mantenir separada la roba de treball i la de casa. No portar a casa la roba de treball.
- Establir pautes per a una manipulació adequada dels fluids i productes animals, com també dels materials que hi puguin estar contaminats, sobretot durant els parts.
- Evitar les visites innecessàries a les granges en què es detecta la malaltia.

# MC

## MUTUAL

---

# AMB LA

# SALUT

# LABORAL,

# AMB LES

# PERSONES

---

---

# AMBTU

24 hores d'atenció

**900 300 144**

[www.mc-mutual.com](http://www.mc-mutual.com)

[prevencion.mc-mutual.com](http://prevencion.mc-mutual.com)

CREIEM EN LA PREVENCIÓ

---

TENIM CURA DE LES PERSONES

