

DEL RISC SONOR AL DANY SILENCIÓS



PROTEGEIX-TE DEL SOROLL



Problemes d'equilibri



Malestar digestiu



Problemes cardíacs



Vertigen



Pèrdua auditiva



Trastorns visuals



Problemes respiratoris



Nerviosisme



Hi ha prou evidències que els sorolls per sobre dels 80 dBA afavoreixen la disminució de la capacitat auditiva en adults.

SAPS COM COL-LOCAR-TE I AJUSTAR ELS PROTECTORS AUDITIUS?



ÚS OBLIGATORI DEL PROTECTOR AUDITIU

TAPS



1. Amb les mans netes, verifica que els taps estiguin també nets i en bon estat.
2. Agafa't una orella amb una mà passant el braç per darrere del cap, estira l'orella suaument cap amunt i enrere amb el propòsit de dreçar el conducte auditiu i insereix-hi el tap amb la mà contrària.
3. Repeteix els passos per a l'altra orella.

ORELLERES



1. Estén l'arnès fins a la longitud màxima.
2. Sostén fermament les copes i col·loca-les pressionant cap a dins i amunt amb els dits i després ajusta l'arnès.
3. Passa els dits al voltant dels coixinets per verificar que no es produeixen filtracions entre el protector i el cap.



És important passar el reconeixement mèdic periòdic ofert per l'empresa, per detectar precoçment els possibles efectes negatius provocats per l'exposició a ambients sorollosos.