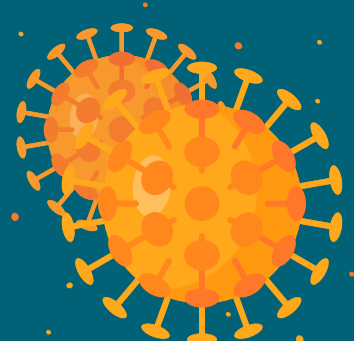


CORONAVIRUS COVID-19



Com es transmet?

El SARS-CoV-2, que provoca la COVID-19, es propaga a través de les gotícules o aerosols suspesos en l'aire, procedents del nas o de la boca, que surten disparats quan una persona infectada parla, tus o exhala. Per això la seva transmissió es produeix per:

- Inhalació d'aerosols que contenen el virus.
- Contacte personal estret (menys de 2 metres) amb una persona malalta durant un temps total acumulat de més de 15 minuts en 24 hores.

Cuida't! PARA ATENCIÓ A L'APARICIÓ DELS SÍMPTOMES SEGÜENTS



Febre



Tos



Dificultat respiratòria



Malestar general



Si presentes cap d'aquests símptomes o has estat en contacte proper amb algú diagnosticat de COVID-19, truca al telèfon de la teva comunitat autònoma o a atenció primària. Comunica-ho a la teva empresa.

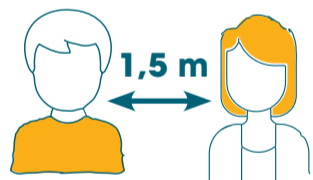
Consulta el **telèfon** de la teva **comunitat autònoma**



Protegeix-te! MESURES DE PREVENCIÓ



Renta't les mans regularment amb sabó o una solució alcohòlica; és la principal mesura per a evitar el contagi. Consulta el nostre web per a una higiene de mans correcta o escaneja el codi QR



Mantingues la distància de seguretat



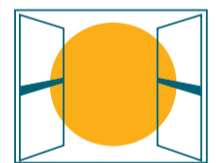
Posa't la mascareta. I guants, si la teva empresa t'ho indica. Consulta en el nostre web com s'han de col·locar i retirar de manera correcta les mascaretes i els guants, o escaneja els codis QR



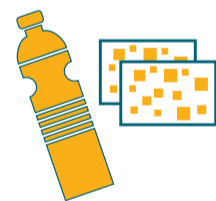
mascaretes



guants



Ventila sovint el lloc de treball



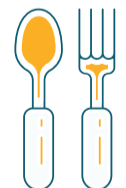
Neteja i desinfecció freqüent d'objectes i superfícies



Tapa't la boca quan tussis, amb un mocador d'un sol ús o amb l'avantbraç



No et toquis els ulls, el nas o la boca si no t'has rentat les mans abans



No comparteixis objectes d'ús personal com ara coberts, gots o bolígrafs

**MÉS
INFORMACIÓ**

web del Ministeri de Sanitat, Consum i Benestar Social
web de l'OMS

PROTEGEIX LA TEVA SALUT I LA DELS QUI T'ENVOLTEN