

POSITIVO O CONTACTO ESTRECHO ¿QUÉ DEBO HACER?



Elaborado según la adaptación de la Estrategia de DIC-21 de la Comisión de Salud Pública

ERES CONTACTO ESTRECHO...



Si has estado recientemente con una persona positiva en COVID **sin mascarilla** un tiempo acumulado de **15 minutos** a menos de **2 metros**



Vacunado pauta completa (tienes certificado COVID): No has de hacer aislamiento* extrema las precauciones (usa mascarilla y limita los contactos sociales)



No vacunado o pauta incompleta: Haz cuarentena de 7 días, si necesitas la baja contacta con el sistema sanitario. Después extrema las medidas hasta el día 10

NO



No se hace seguimiento de contactos estrechos, excepto si trabajas en **centros sanitarios o sociosanitarios**



Solo se realizarán pruebas a las personas vulnerables o ingresadas, o personal de **centros sanitarios o sociosanitarios**

ERES POSITIVO...



Si una prueba diagnóstica así lo indica, tengas o no síntomas. **Notifícalo** al Servicio Público de Salud, que te dará la baja si es necesario.



Avisa a tus contactos estrechos de la situación. Si eres asintomático o tienes síntomas leves haz cuarentena durante **7 días**.



Si los síntomas persisten, contacta con tu médico. Extrema las **precauciones** hasta el **día 10** (usa mascarilla y limita los contactos sociales)

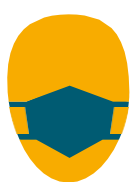


Si padeces una **enfermedad grave o estás inmunodeprimido**, el periodo de cuarentena será de 21 días, como mínimo

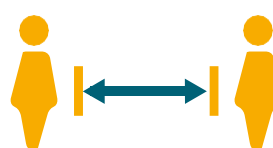


Al finalizar el aislamiento no te harán ninguna prueba, excepto si trabajas en un **centro sanitario o sociosanitario**

¡Recuerda! NO ERES CONTACTO ESTRECHO SI...



LLEVABAS MASCARILLA



ESTABAS A MÁS DE 2 METROS



ESTUVISTE MENOS DE 15 MINUTOS SIN MASCARILLA

*Salvo las excepciones recogidas en la *Estrategia de detección precoz, vigilancia y control de COVID-19* del 22/12/21.

CON LA SALUD LABORAL
CON LAS PERSONAS | **CONTIGO**

