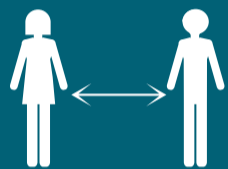


3 + 3

CLAUS PER A PROTEGIR-TE DE LA COVID-19



3 Mesures per aplicar



METRES

Mantingues la distància de seguretat d'1,5 m sempre que sigui possible.



MASCARETA

Posa't la mascareta (sense vàlvula d'expiració) quan sigui obligatori i usa-la correctament.



MANS

Renta't les mans o aplica-t'hi gel hidroalcohòlic amb freqüència.

3 Coses per evitar



ESP AIS CLOSOS

Evita els llocs mal ventilats i concorreguts, que augmenten la propagació del virus.



LLOCS CONCORREGUTS

Evita al màxim les aglomeracions en què no és possible mantenir la distància de seguretat d'1,5 m.



CONTACTES PROPERS

Evita el contacte estret (menys de 2 metres durant un temps total acumulat de més de 15 minuts en 24 hores) amb no convivents sense la protecció adequada.