



INFORMA BÉ ELS ALTRES

PENSA EN L'IMPACTE QUE TÉ SOBRE ELS ALTRES EL QUE COMUNIQUES:

1 Comparteix només les informacions rellevants i de fonts oficials. Procura no fer-ho "en calent", des de la por o l'angoixa.

2 Evita parlar permanentment del tema o compartir angoixes amb persones afectades.

3 Si t'has contagiats, explica la teva situació de seguida i amb claredat a les persones del teu voltant, per evitar contagis, i pren les mesures necessàries.



SI TENS PERSONES INFECTADES AL TEU CÀRREC



1 Tingues-ne cura, psicològica i emocionalment.

2 Si surts a fer una gestió, t'agrairan que els donis informació de l'exterior.

3 Evita l'alarmisme i transmetre'ls informació no contrastada; això només els proporcionarà més angoixa.

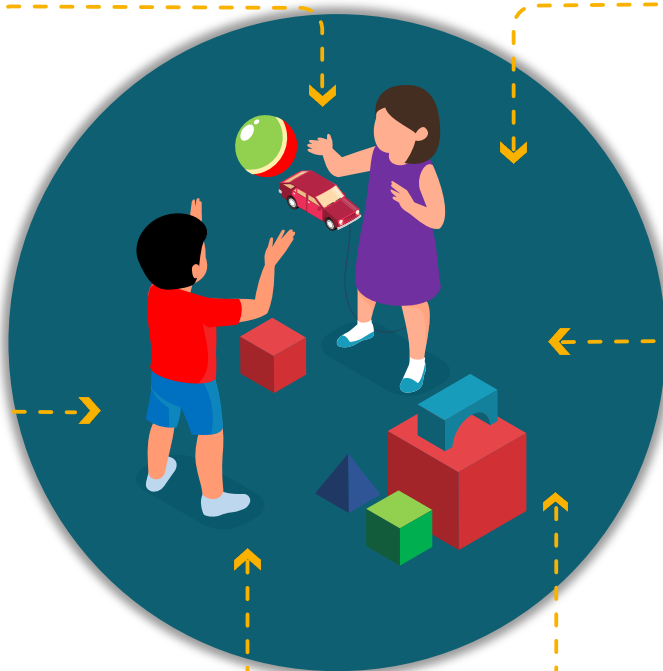
SI TENS PERSONES INGRESSADES EN UNA RESIDÈNCIA

1 Vetlla perquè estiguin ben informades de què passa i sàpiguen el motiu de l'absència de visites.

2 Truca'ls o contacta-hi de manera regular amb els mitjans que tinguis a l'abast i que el centre et permeti.

3 No sentis que les abandones, sinó que te'n fas càrrec de la millor manera que ara t'és possible.





6

Si el nen o la nena s'ha contagiada o conviu amb una persona contagiada, explica-li amb deteniment les noves normes i restriccions i els motius pels quals cal que les respecti.



1



Mantén-los ben informats.

2



Atén als seus dubtes i preocupacions, i respon a les seves preguntes.

5

No els diguis mentides i evita tant l'alarmisme com la minimització.



3



Proporciona'ls explicacions clares i adaptades al seu nivell de comprensió.

4

Comprova quina informació o quines idees tenen sobre el coronavirus i corregeix les que no siguin correctes.

