

RISCOS BIOLÒGICS

VIRUS DEL NIL OCCIDENTAL



QUÈ ÉS EL VIRUS DEL NIL OCCIDENTAL (VNO)?

És un **virus que transmeten els mosquits** i que afecta sobretot els humans i els cavalls. En altres animals domèstics no se n'han observat manifestacions clíniques.

A Espanya és una malaltia de declaració obligatòria, i se'n fa un seguiment epidemiològic. Entre el 2010 i el 2019 se'n van registrar alguns casos esporàdics (6 persones afectades i 206 focus en cavalls/aus). L'estiu del 2020 se'n va detectar un brot, amb 75 persones afectades, 7 de gravetat extrema.

QUINS SÍMPTOMES PRESENTA?



Aquest virus **provoca la febre del virus del Nil occidental (FVNO)**, una malaltia que **en l'ésser humà es desenvolupa de manera asimptomàtica en la majoria dels casos (80 %)**. Això no obstant, en algunes persones pot provocar:

- Síntomes lleus com ara febre passatgera.
- Síntomes amb nivells de gravetat diferents, com ara febre, mal de cap, inflamació dels ganglis, erupció cutània del tronc, dolors oculars, musculars i articulars, i també trastorns gastrointestinals.
- I amb menys freqüència, símptomes greus com ara miocarditis, meningitis i encefalitis (inflamació de l'encèfal).

La malaltia acostuma a ser més **lleu en la primavera** i **s'agreuja en persones d'edat avançada**.



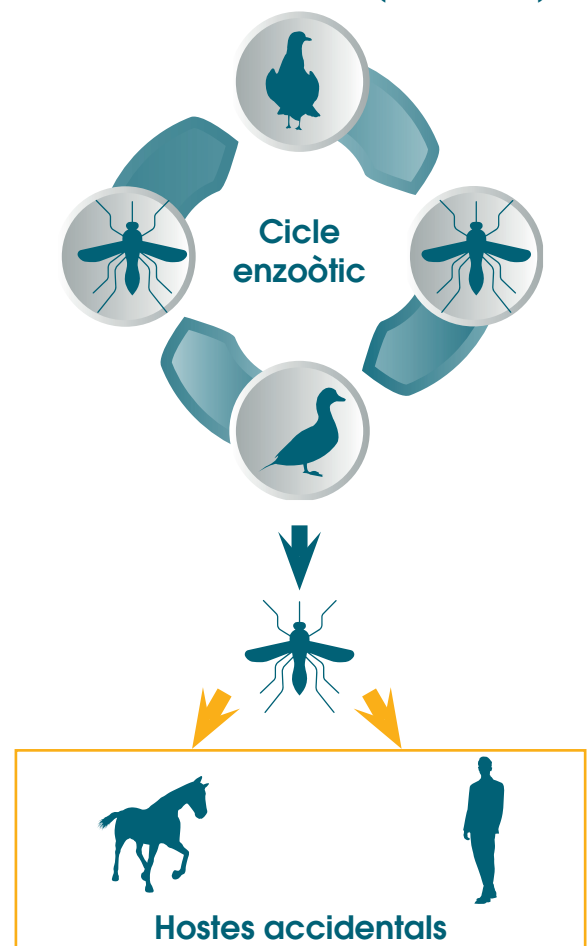
COM ES TRANSMET?

El VNO es transmet **per la picada dels mosquits**. Aquests, al seu torn, s'infecten quan piquen una au que és portadora del virus i el poden transmetre quan piquen una altra au o alguns mamífers (inclosos els éssers humans). Les aus són els únics animals que poden actuar com a font d'infecció. És a dir, **la malaltia només es pot transmetre d'aus a cavalls (o altres mamífers) o d'aus a persones, per picada de mosquit**. Però no de cavalls a persones ni entre persones.

El període d'**incubació** de la malaltia després de la picada de l'insecte és d'**entre 2 i 14 dies**.

La malaltia es produeix sobretot durant la primavera i l'estiu, quan els mosquits són més abundants.

CICLE DE TRANSMISSIÓ DE LA FEBRE DEL NIL OCCIDENTAL (WEST NILE)



A QUI POT AFECTAR?



El VNO pot afectar les persones que desenvolupen l'activitat a l'exterior, en zones considerades de risc per la presència d'aiguamolls amb poblacions importants d'aus i mosquits, i sobretot en activitats desenvolupades a les hores en què aquests són més actius (vespre-nit). Els brots de VNO s'han produït principalment a les províncies de: Andalusia, Extremadura i Catalunya, on es donen les condicions anteriors. Per a més informació sobre la distribució dels brots a Espanya es poden consultar les dades epidemiològiques al web del Ministeri d'Agricultura, Pesca i Alimentació:

<https://bit.ly/3nBeSHu>



TRACTAMENT



En l'actualitat **no hi ha cap tractament específic** per a aquesta malaltia; només se'n tracten els símptomes. No hi ha cap vaccí contra el virus de Nil occidental en humans.

COM ES POT PREVENIR?



Les mesures preventives es basen en tres pilars principals:

1. Les orientades a l'eliminació i el control de les poblacions de mosquits per a evitar la transmissió.

- Mitjançant el control de zones amb aigua estancada, com ara la revisió i el buidatge periòdic de recipients amb aigua o que hagin pogut emmagatzemar aigua de pluja.
- Aplicar mètodes biològics o productes químics per a la reducció de les poblacions de mosquits.

2. Les orientades a evitar les picades.

- Col·locar mosquiteres o elements semblants en portes i finestres.
- Emprar repel·lent d'insectes.
- Portar roba de color clar (camisa de màniga llarga i pantalons), perquè als mosquits els acostuma a atreure més la roba de color fosc.
- Evitar les tasques a l'aire lliure a les hores en què els mosquits són més actius (vespre-nit) i extremar les precaucions en aquesta franja horària.

3. Les orientades a vigilar la sanitat animal per detectar casos en aus i cavalls que permetin alertar amb la rapidesa màxima.

MC

MUTUAL

AMB LA

SALUT

LABORAL,

AMB LES

PERSONES

AMBTU

24 hores d'atenció

900 300 144

www.mc-mutual.com

prevencion.mc-mutual.com

CREIEM EN LA PREVENCIÓ

TENIM CURA DE LES PERSONES

