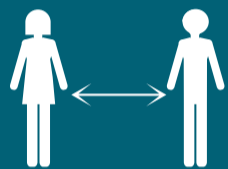


3 + 3

CLAVES PARA PROTEGERTE DE LA COVID-19



3 Medidas a aplicar



METROS

Mantén la distancia de seguridad de 1,5 m siempre que sea posible.



MASCARILLA

Utiliza mascarilla (sin válvula de espiración) cuando sea obligatorio y úsala correctamente.



MANOS

Lávate las manos o aplícate gel hidroalcohólico con frecuencia.

3 Cosas a evitar



ESPACIOS CERRADOS

Evita los lugares mal ventilados y concurridos que aumentan la propagación del virus.



LUGARES CONCURRIDOS

Evita al máximo las aglomeraciones donde no es posible mantener la distancia de seguridad de 1,5 m.



CONTACTOS CERCANOS

Evita el contacto estrecho (menos de 2 metros durante un tiempo total acumulado de más de 15 minutos en 24 horas) con no convivientes sin la protección adecuada.