

## EL USO DE MASCARILLA ES OBLIGATORIO

- En **espacios cerrados** de uso público o abiertos al público.
- Al **aire libre** cuando no sea posible mantener una distancia mínima de 1,5 metros (salvo grupos de convivientes).
- En el **transporte público** (incluyendo andenes y estaciones de viajeros).
- Para **profesionales en contacto con posibles enfermos de COVID-19**.

### Para **asegurar su eficacia**, es importante seguir las siguientes indicaciones:

- Lávate las manos antes de ponerte la mascarilla y al quitártela.
- Colócate bien las gomas o las cintas y asegúrate que la mascarilla te cubre la nariz, la boca y hasta debajo de la barbilla. Ajustate la banda metálica de la nariz.
- Mientras la llevas puesta, no la toques con las manos. Si lo haces lávatelas.
- Sustitúyela periódicamente o cuando veas que está muy humedecida.
- Para quitarte la mascarilla, cógela por las gomas o cintas sin tocar la parte frontal. Deséchala en un cubo con tapa.

#### Mascarilla **HIGIÉNICA** Personas **sanas**



#### Mascarilla **QUIRÚRGICA** Personas **enfermas**



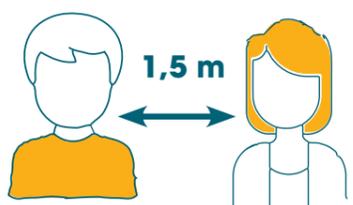
#### Mascarilla **AUTOFILTRANTE (EPI)**

Personas **en contacto con el virus**



En **mascarilla EPI**, haz una prueba de ajuste expirando aire para comprobar fugas (recolócala si notas salida de aire)

## MEDIDAS HIGIÉNICAS DE PREVENCIÓN



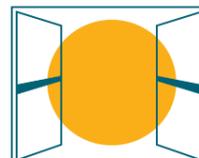
**Mantén la distancia de seguridad**



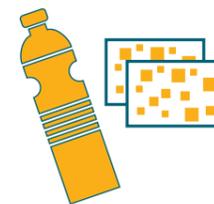
**Lávate las manos regularmente** con jabón o solución alcohólica, es la principal medida para evitar el contagio



**Cúbrete la boca al toser** con un pañuelo de un solo uso o el antebrazo



**Mantén los espacios cerrados ventilados**



**Limpieza y desinfección** frecuente de objetos y superficies

¿Qué debes tener en cuenta al comprar una mascarilla?



Guía de compra de mascarillas



Video uso mascarilla higiénica o quirúrgica



Video uso mascarilla autofiltrante

